



日ごとに春の訪れを感じる頃となりました。皆様お変わりありませんか。

先日(2/28)は、NPO法人木の家和(NAGOMI)が共催しました「障がいのある人たちの自立とこれからを考える」井上智さん・賞子さんの講演会が終わりました。

280人を超える参加者があり大盛況でした。

井上さんの子どもの頃の体験や社会に出てからの
さまざまな経験、その時々熱い思いを語っていただきました。

参加して下さった方々はそれぞれに『自分にできることは何か』を考えられたことと思います。ご協力ありがとうございました。



NPO 法人 木の家 和(NAGOMI) 活動予定

エプロンシアター & オカリナ演奏(スプリングバージョン)

旅立ちと出会いの春、皆様とご一緒に楽しく過ごしましょう！！

子どもたち、お気に入りのあの歌も聴けますよ！！

・3/21(土) 午後 1 時30分～ 3 時30分

参加協力金 ¥500/人(飲食代を含む) (正会員¥450/人)



トールペイントを楽しもう

かわいい春のお花を描きましょう！！

・ 3/22(日) 午後 1 時30分～ 3 時30分

参加協力金 ¥500/人(材料代を含む) (正会員¥450/人)



『ヨガレッスン』(カラダとココロのリフレッシュタイム)

ゆったりとした時間が流れ、心も身体もすっきりします。自分の身体とじっくりと

向き合う時間をもちませんか。 参加協力金 ¥1,000/人(飲食代を含む)

• 3/14(土) 午後 1 時~ 2 時30分

• 4/11(土) 午後 1 時~ 2 時30分

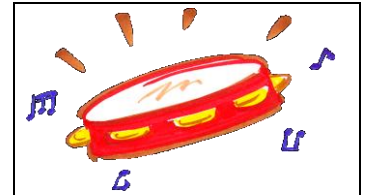


『エンジョイ(^o^)カラオケ』

大人も子どもも、思いっきり声を出して、一緒に盛り上がりましょう！！

• 3/8(日) 午後 1 時30分~ 3 時30分

• 4/12(日) 午後 1 時30分~ 3 時30分



参加協力金 ¥500/人(飲食代を含む) (正会員¥450/人)

参加申し込み書

P・P・K !(^~)!					
月/日	活動内容	○×	月/日	活動内容	○×
3/8(日)	『エンジョイ(^o^) カラオケ』		4/11(土)	ヨガレッスン	
3/14(土)	ヨガレッスン		4/12(日)	『エンジョイ(^o^) カラオケ』	

月/日 (曜日)	活動時間	活動内容	○×
3/21(土)	午後1時30分~3時30分	エプロンシアター&オカリナ演奏	
3/22(日)	午後1時30分~3時30分	トールペイントを楽しもう	

準備の都合上、ご参加の有無を電話(0744-46-9239)、ファックス(0744-46-9237)、

メール(ntsugawa-1951@kinoie-nagomi.com)のいずれかでお願ひします。

お名前 _____